

Achtsamkeit im Schulalltag

Entwicklung eines sozialen Bandes

Die Schule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sie ist vor allem auch ein Ort der zwischenmenschlichen Begegnung und des Gedankenaustauschs. Sie soll ein Ort der Sicherheit und Geborgenheit sein.

Im Schulalltag sehen sich Lehrkräfte und Schüler/-innen vielfältigen Anforderungen und Erwartungen ausgesetzt. Steigt jedoch die Belastung, lehrt, lernt und lebt es sich weniger leicht.

Was kann der/die Einzelne dagegen tun? Wie kann Unterricht gelingen, der Raum und Zeit für mehr Kreativität, Selbsterfahrung, Selbstreflexion und Toleranz bietet? Was muss getan werden, damit Initiativen zu mehr Achtsamkeit und Wohlbefinden Teil des Schulentwicklungsprozesses werden und nachhaltig das soziale Miteinander in der Schule verbessern?

Der Fachtag zum Thema „Achtsamkeit im Schulalltag – Entwicklung eines sozialen Bandes“ bietet hierzu Impulse und zeigt Wege auf. Die Landesschulbehörde am Standort Lüneburg, die Polizeidirektion Lüneburg und das Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG) an der Leuphana Universität Lüneburg bieten mit Fachvorträgen, Workshops und einem Markt der Möglichkeiten Impulse für mehr Achtsamkeit und die Entwicklung eines sozialen Bandes im Schulalltag.

www.achtsamkeit-schule.de

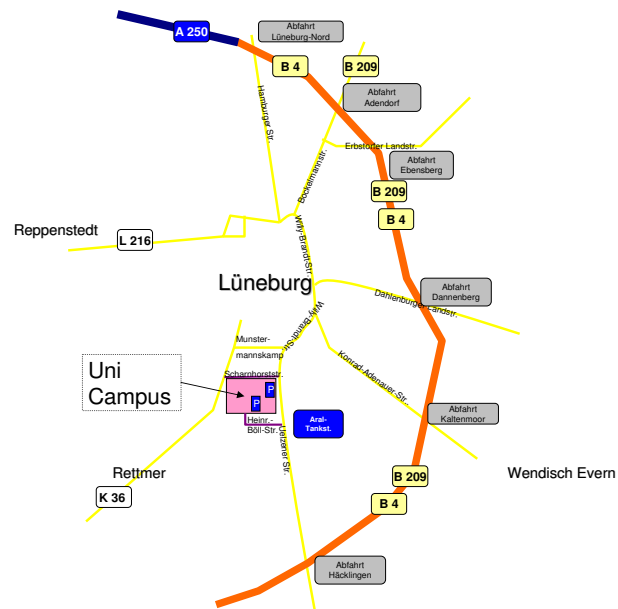
Anfahrt

Leuphana Universität Lüneburg
Campus Scharnhorststraße

Lüneburg ist **mit dem Zug** von Hamburg halb-stündlich, von Hannover aus im Stundentakt erreichbar.

Vom Lüneburger Bahnhof aus fahren regelmäßig die Buslinien 5011 (Richtung Rettmer/Häcklingen) und 5012 (Richtung Bockelsberg) zum Campus. Aussteigen müssen Sie an der Haltestelle Blücherstraße.

Mit dem Auto fahren Sie aus Richtung Süden die A7 Hannover-Hamburg bis zur Abfahrt Soltau/Ost und anschließend auf der B 209 bis Lüneburg. Aus Norden kommend fahren Sie die A250 bis Lüneburg/Nord und danach über die Umgehungsstraße bis zur Abfahrt Lüneburg/Häcklingen/Universität.



Achtsamkeit im Schulalltag

Entwicklung eines sozialen Bandes



Fachtag

Mittwoch, 08. September 2010
09:00 - 17:00 Uhr

Campus
Leuphana Universität
Lüneburg

**geänderter
Anmeldeschluss:
bis 31.08.2010**



Was erwartet Sie?

Fachvorträge:

- „Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen“ (Prof. Dr. Peter Paulus, Universität Lüneburg)
- „Achtsamkeit in der Pädagogik“ (Prof. Dr. Heinrich Dauber, Universität Kassel)

Auf dem **Markt der Möglichkeiten** werden Projekte und Programme vorgestellt. Sie erhalten Hinweise auf wichtige Unterstützungsangebote für Ihre tägliche Arbeit und können interessante Fachgespräche führen.

In **Workshops** vertiefen Sie gemeinsam mit den Referent/-innen Teilaspekte des Themas „Achtsamkeit im Schulalltag“.

In einer moderierten Abschlussrunde werden wichtige Fragen zum Thema beleuchtet und der Transfer in die Schulpraxis diskutiert.

Zielgruppen der Fachtagung:

Schulleitungen • Lehrkräfte • Präventionsräte • Schülervvertretungen • Eltern • Schulsozialarbeiter/-innen • Schulpsychologen/-innen • Polizeibesetzte • Staatsanwälte/-innen • Richter/-innen • Beschäftigte der Jugendämter • Beschäftigte der Landesschulbehörde • andere Interessierte

Das ausführliche Programm mit einer Kurzvorstellung der Workshops und der Anmeldung finden Sie unter

www.achtsamkeit-schule.de

(neuer Anmeldeschluss: 31.08.2010).

Der Teilnahmebeitrag beträgt 15,00 € inklusive Mittagessen.

Workshops

1. Mobbing-Interventions-Teams in der Schule
2. Gelingensbedingungen von Gewaltprävention
3. Wege zur Achtsamkeit
4. Unterrichtsansforderungen kontra Sozialtraining
5. Schularchitektur
6. Achtsamkeit und Umwelt
7. Selbstmanagement für Lehrkräfte
8. Achtsamkeit und Partizipation
9. Achtsamkeit und Kontrollfähigkeit



10. Achtsamkeit als Haltung
11. Achtsamkeit und Kommunikation
12. Achtsamkeit und Zivilcourage
13. Gewaltprävention durch Klassenpaten
14. Kritische Gespräche achtsam führen
15. Achtsamkeit und Sportunterricht
16. Lehrgesundheit und Selbstachtsamkeit
17. Die eigene Mitte finden mit Qi Gong
18. Achtsamkeit bei der Bewältigung schulischer Krisen
19. Peers und Freunde im Jugendalter

Tagungsprogramm

09.00 Uhr	Anreise und Markt der Möglichkeiten
10.00 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung und Grußworte
10.45 Uhr	Kultureller Impuls
11.15 Uhr	„Achtsamkeit in der Pädagogik“ Prof. Dr. Heinrich Dauber Universität Kassel
12.00 Uhr	Mittagessen und Markt der Möglichkeiten
13.30 Uhr	„Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen“ Prof. Dr. Peter Paulus Universität Lüneburg
14.30 Uhr	Workshops
16.00 Uhr	Moderierte Abschlussrunde
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Jens Carstens (Landesschulbehörde)

Tel.: 04131-15-2654

Jens.Carstens@ischb-ig.niedersachsen.de

Klaus-Dieter Rösche (Polizeidirektion)

Tel.: 04131-29-1110

Klaus-Dieter.Roeschke@polizei.niedersachsen.de

Dr. Birgit Nieskens (Leuphana)

Tel.: 04131- 677-7729

Nieskens@uni.leuphana.de